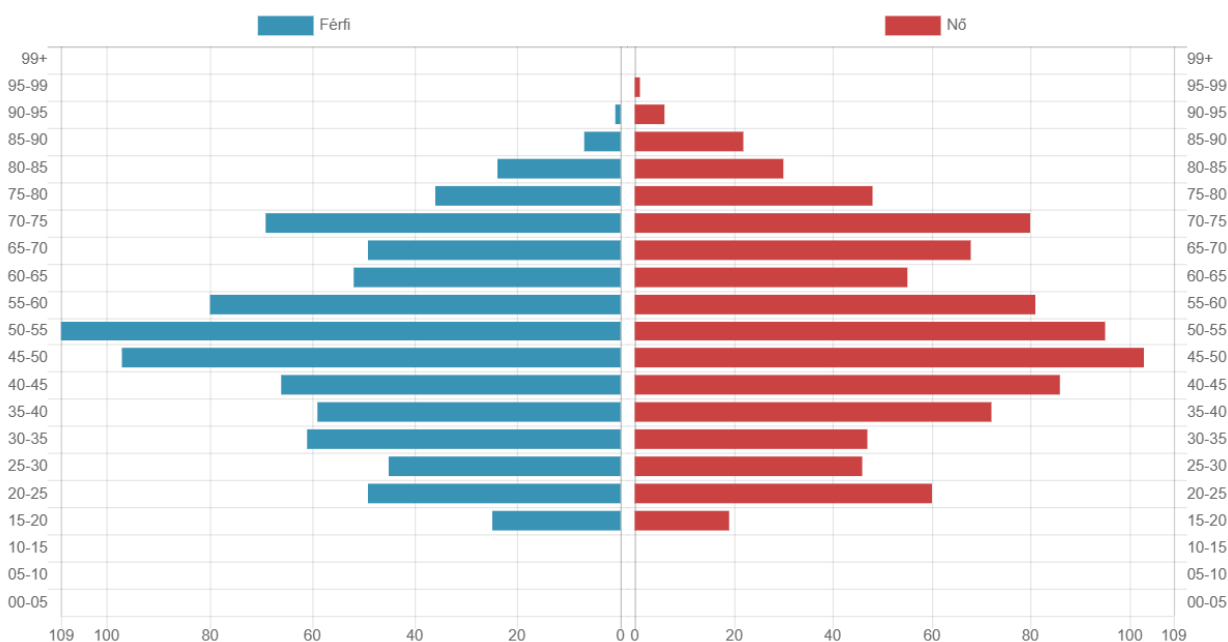


Háziorvosi beszámoló az egészségügy helyzetéről 2026 szeptember

dr. Kondor Andrea

A praxis létszám jelenleg 1748fő. Az életkor és a nem szerinti megoszlás az 1 számú grafikonon látható, ez nagyjából a tavalyi létszámnak és megoszlásnak felel meg.



1.grafikon

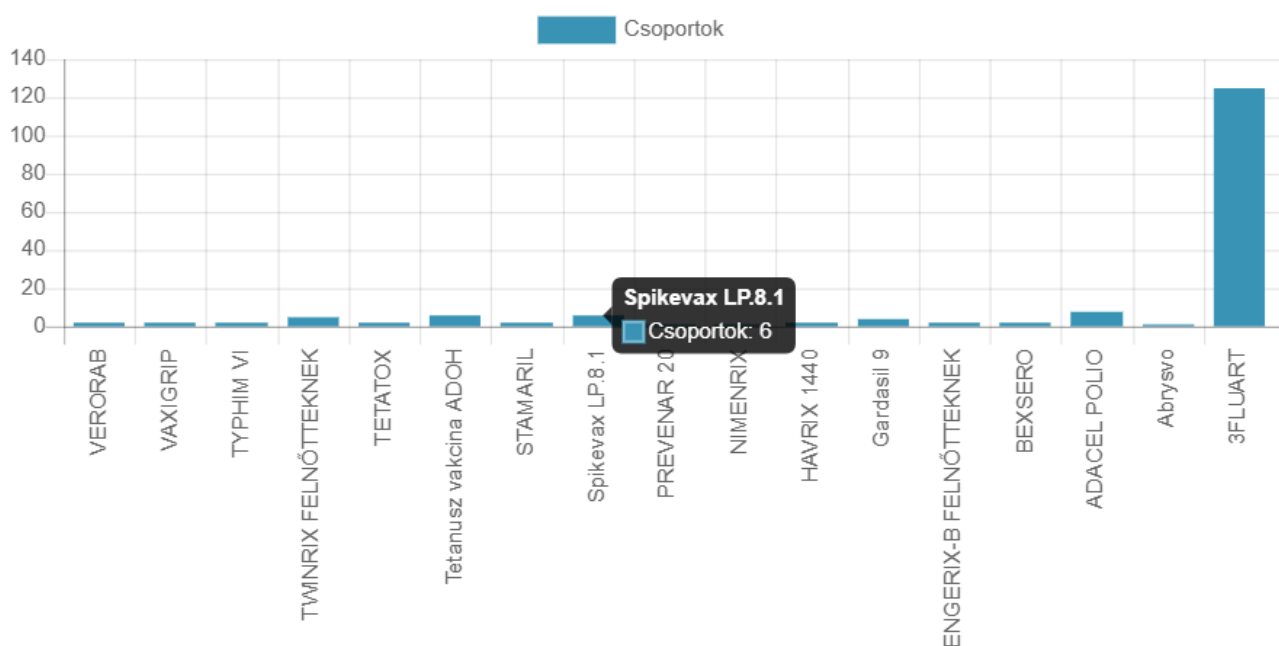
Az elmúlt egy évben az összes ellátás szám 11383 volt, összesen 1655 beteg ellátása történt. Ebből 269 ambuláns ellátás, amit 172 területen kívüli beteg vett igénybe. A személyes megjelenésen kívül természetesen van továbbra is van lehetőség e-mailen és telefonon is elérni a rendelőt, a rendszeresen szedett gyógyszerek felírása zömmel ezen az úton történik. A betegek többsége előjegyzés nélkül érkezik, kevés alkalommal kérnek időpontot, de igény esetén arra is van lehetőség. A beteghívó rendszert a saját betegeink megszokták, szívesen használják.

A tavalyi évben összesen 2870 beutalót adtunk ki 1097 betegnek. A beutalók kiadása az általunk használt háziorvosi programban automatikusan e-beutaló, amit már kötelező elfogadni az ellátó intézményeknek. Egyedül a laborbeutaló, amit a beteg kezébe is adunk papír alapon. Ez a tavalyihoz képest némi növekedést mutat, aminek valószínű egyik oka a helyi vérvételi és ultrahang ellátás elérhetősége.

Az elmúlt egy év során 846 beteg táppénzbe vétel történt. A keresőképtelenségi igazolás kiadása továbbra is papír alapon működik, az ehhez szükséges elektronikus továbbítás még nem készült el, de a későbbiekben ez is várható. Az iskolai igazolások kiadása a KRÉTA rendszerbe elektronikusan kerül fel, ez a rendszer már jól működik. Hasonlóan a gépjármű vezetői alkalmassági vizsgálat is, amit a páciensek a kormányablakban személyes megjelenés nélkül, online tudnak megigényelni az orvosi alkalmassági vizsgálatot követően.

A papír alapon kiadott táppénzes igazolást vagy labor beutalót amennyiben azt nem személyesen kéri a páciensek, azt továbbra is a rendelő bejáratú ajtaja melletti postaládából, névre szóló zárt borítékból tudják elvinni.

Az elmúlt 1 évben beadott védőoltási statisztika a 2 grafikonon látható. Összesen 173 védőoltás beadása történt meg. Az oltások zöme továbbra is az ingyenes influenza elleni védőoltás. Emelett még a bizonyos esetben a sebellátást követően kötelező Tetanus oltás volt, ami minden évben előfordul nagyobb számban. Idén is került sor több állatharapást követő veszettség elleni oltási sorra. Külön kiemelném, hogy HPV elleni védőoltást is kérnek minden évben, itt ebben az esetben a teljes oltási sor 100 ezer forint feletti költséget jelent, amit hetedikes korban ingyenes kérhetnek az iskolában a szülők a gyermekek számára. Ez már a skandináv országokban széleskörű vizsgálatokban bizonyította, hogy szinte teljesen megszünteti a méhnyakrák előfordulását. A térítésmentes influenza oltásból a tavalyi évben az összes rendelkezésre álló oltóanyag elfogyott. Ennek az volt az oka, hogy országosan kisebb volt a készlet, praxisunk az országos átlag felett olt minden évben.



2. grafikon

A szakrendelések elérhetősége sokat javult az elmúlt év során. Helyben jelenleg minden héten elérhető a vérvétel az Ifjúsági házban előjegyzés alapján beutalóval, térítésmentesen. Itt az előjegyzés bevezetése nagy könnyebbség volt a vérvételes kolléganőnek és a betegeknek is. A vérvétel a többi településhez hasonlóan először kéthetente 1 alkalommal indult, előjegyzés nélkül. Viszont akkora igény mutatkozott rá, hogy bővítésre került a kapacitás. Jelenleg hetente 25 fő előjegyzési hely van. Az időpontokat a saját betegeinknek mi adjuk egy elektronikus időpont foglaló rendszer segítségével. Más betegek pedig a szakrendelő recepcióján keresztül tudnak foglalni. Szabó doktor részére megadásra került a belépési kódunk, így ők is tudnak monostorra foglalni az itteni betegeiknek. Ez a kapacitás elégségesnek tűnik, 2 héten belül biztosan van még szabad előjegyzési időpont. A másik nagyon pozitív változás, hogy elindult a ultrahang rendelés, ez kéthetente keddenként működik a kisrendelőben szintén előjegyzés és beutaló alapján. A frissen bejelentkező betegek mindig rácsodálkoznak, hogy itt ennyi minden elérhető helyben.

A szakrendelésekre Szentendrén a bejutás továbbra is nehézkes. Jelenleg kritikusnak érzem a kardiológiai, érsebészeti és gasztroenterológiai ellátást. Indokolt és sürgős esetben háziorvosként el tudom érni a szakrendelést és általában sikerül is megoldást találni. Ez például a gasztroenterológián nem működik a kapacitás hiány miatt. Ez nyilvánvalóan országos probléma, az az általános helyzethez képest még mindig jó a járás egészségügyi ellátása.

A mammográfiás szűrésen részt vevő betegeink száma folyamatosan az országos átlag alatt van. Ennek egyik oka, hogy a szakrendelőben 4 éve megszűnt a mammográfia. Szűrőbuszok jönnek a térségbe, de idén már az előzetes tájékoztatás is elmaradt a szűrőbusz érkezéséről, és a kapacitás is kisebb volt.

A háziorvosi ügyeleti rendszer rendben működik, a betegek is megszokták, hogy Szentendrére kell bemenni, vagy a 1830as telefonszámon keresztül történik az ügyeleti autó kiküldése és a telefonos tanácsadás. Hétköznap 16 órától másnap reggel 8 óráig, hétvégén és ünnepnapokon 24 órában érhető el háziorvosi ügyelet Szentendrén. A tahi ambulancia idén nyáron már nem került megnyitásra, valószínűleg azért, mert a betegforgalmi adatok nem indokolták.

Az „Alapellátás fejlesztése” projekt keretein belül az Országos Kórházi Főigazgatóságon keresztül lehetőség volt eszközbeszerzésre. A praxis részére egy POCUS ultrahang készüléket igényeltem, amit a nyár folyamán meg is kaptam haszonkölcsön szerződéssel. A készülékhez biztosítottak egy online képzést, amit egy két napos jelenléti oktatás követett. Ezt követően egy éven keresztül zajlik az esetgyűjtés, amit radiológusok értékelnek. Ez a kompetencia nem egy sonográfus képzés, hanem bizonyos esetekben segítséget adhat a differenciál diagnosztikában. Rengeteg gyakorlást igényel. Csak meghatározott dolgok vizsgálatára ad lehetőséget, nem helyettesíti a radiológus vagy szonográfus általi leletet. Jelenleg még a tanulási fázisnál járok, az ősz folyamán tervezem, hogy a betegeken is elkezdem használni, eddig a saját családtagjaim, ismerőseimet vizsgáltam. A készülék egyébként egy magas kategóriájú készülék, 3 vizsgáló fejet, állványt is biztosítottak hozzá. A tudása sokkal nagyobb, mint amire nekem háziorvosként szükségem lesz. Mivel az orvosi rendelő nincs

riasztóval felszerelve, csak az alsó kisrendelő és a tornaterem. Ezért azóta a orvosi és nővér szoba közötti ajtót is zárva tartjuk és készíttettem egy zárható szekrényt is, Megnyugtatóbb lenne, ha a felső részen is működne riasztó, ahogy a legtöbb rendelői épület esetén ez szokásos.

Az OKFŐ-n keresztül egyre több ingyenes, házi orvosok számára hasznos képzést hirdetnek meg. Több online kurzuson már részt vettem, és jelenleg is folyamatban van egy fájdalomcsillapítással, életvégi hospice ellátással kapcsolatos képzés. A tervek szerint ezen képzések majd szintén rész kompetenciákat adhatnak a házi orvosoknak, ami akár később a finanszírozásban is differenciálást tesz lehetővé.

Idén végre megtörtént a hónapokig várt házi orvosi kompetencia bővítés is. A diabetológia területén az inzulin kivételével a terápiás paletta végre rendelkezésre áll az alapellátás számára is. A szakorvosi javaslatok érvényessége is több ponton változott, emiatt a szakrendelőkre kisebb teher hárul. Kérhetők az alapellátásban bizonyos laborvizsgálatok, amikre eddig nem volt lehetőség.

Az alapellátás megerősítése ígérek szerint az egészségügyi minisztérium egyik fő vállalása. Reformokat, átalakítást is terveznek, járás központok kialakításáról hallani, de egyelőre csak annyi történt, hogy a kollegiális szakmai vezetőket lecserélték és ismét kötelezővé tervezik tenni az orvosi kamarai tagságot. Október elején lesz a HAOSZ alapellátási konferenciája, ahol többek között a szintén házi orvos alapellátási államtitkár asszony is részt vesz és talán utána többet fogunk tudni a tervekről. Helyben továbbra is nagyon jó a kapcsolat az alapellátás többi résztvevőjével, ha az átalakítás is team munkát és szorosabb kapcsolatot jelent majd, az nem fog problémát jelenteni. Szeptember eleji adatok szerint összesen 6365 házi orvosi körzet létezik, ebből 1026 a betöltetlen és a csökkenés évek óta folyamatos.

A rendelő utcájának ősszel induló felújításával kapcsolatban annyi kérésem lenne, hogy időben kapjunk tájékoztatást amennyiben a rendelő megközelítését érinti és áram illetve vízkimaradással jár. Amennyiben az épület gépjárművel nem lesz megközelíthető, felmerül, hogy átmenetileg a rendelőt szüneteltessük, ugyanez érvényes egy tervezett áramszünet idejére is.

dr Kondor Andrea

Szigetmonostor, 2025.09. 18.